

klinik wersbach



Tagesklinik  
GUT LANDSCHEID

Heilung für Körper und Seele  
inmitten der Natur



Unsere Kooperationspartner



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



HOCHSCHULE  
FRESENIUS  
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



(0 21 74) 398 - 966





Das heute denkmalgeschützte Haus entstand im 18. Jahrhundert.

Die **Tagesklinik** in den Räumlichkeiten des Gut Landscheid in Burscheid ist wie die Klinik Wersbach in der Lage, ein **breites Spektrum seelischer Erkrankungen** zu behandeln und arbeitet gleichfalls unter einem integrativen Behandlungskonzept, das im **teilstationären Setting montags bis freitags von 9<sup>00</sup> bis 16<sup>30</sup> Uhr** erbracht wird.

Schwerpunktmäßig werden innerhalb dieses Gesamtspektrums seelischer Erkrankungen folgende Störungen therapiert:

- depressive Erschöpfungszustände / Burnout
- Angsterkrankungen
- posttraumatische Belastungssyndrome
- Zwangsstörungen
- chronische Schmerzzustände
- Schlafstörungen

Weiter werden **psychosomatische Erkrankungen** wie beispielsweise **Tinnitus**, **funktionelle Störungen des Magen-Darm-Traktes**, des **Herz-Kreislauf-Systems**, des **Urogenital-Systems** und des **Bewegungsapparates** behandelt.

Schwergradig ausgeprägte seelische Störungen oder Zustände von Eigen- oder Fremdgefährdung (z. B. bei Suizidalität, produktiver Psychose bzw. Wahnerkrankung, Substanzabhängigkeit) können aufgrund des teilstationären Therapiekonzeptes **nicht** in der Tagesklinik behandelt werden.

Das teilstationäre Therapiekonzept richtet sich an Privatversicherte und Selbstzahler.

Neben Freizeit- und Gemeinschaftsaktivitäten der Patienten sowie dem milieutherapeutischen Rahmen werden für eine Gruppe von etwa 15 Patienten unterschiedlichste Heilmaßnahmen erbracht.



Der richtige Ort,  
um gesund zu werden!



# Die Heilmaßnahmen

Art und Umfang der Angebote

- » In allen Fällen der teilstationären Aufnahme erfolgt eine ärztliche Diagnostik im Sinne einer ausführlichen körperlich-/neurologischen Untersuchung zwecks Abklärung somatisch bedingter Krankheitsgründe.
- » Regelmäßige Laboruntersuchungen sowie auch EKG- und EEG-Diagnostik werden im Rahmen des tagesklinischen Aufenthaltes durchgeführt.
- » Training emotionaler Kompetenzen durch didaktische Methoden wie Diskussionsgruppen, praktische Übungen und Rollenspiele.
- » Psychoedukation im Sinne psychoinformativer, verhaltenstherapeutisch orientierter Gruppen, die der Krankheitsbewältigung dienen und in denen Ärzte, Psychologen und/oder Sozialarbeiter bzw. Sozialpädagogen über das aktuelle medizinisch-psychologische Wissen zu Krankheitsbegriff, Krankheitssymptomatik, Krankheitsursachen, Möglichkeiten der Behandlung und Strategien im Umgang mit Belastungen und Symptomen informieren.
- » Soziotherapie im Einzel- und Gruppensetting, die von Sozialarbeitern bzw. Sozialpädagogen erbracht wird. Schwerpunkte sind die Anbindung an eine ambulante Therapie, andere ambulante Betreuungsmaßnahmen sowie die berufliche Integration (u. a. Wiedereingliederung, Umorientierung). Die Maßnahmen werden bei Bedarf durch therapeutische Außentermine während des Aufenthaltes und auch unmittelbar nach der Entlassung fachlich begleitet.
- » Psychosoziale Ergotherapie als gezielte Betrachtung der individuellen Handlungsfähigkeit des Patienten in dessen Alltagsbezügen mit dem Auftrag der Identifikation der Einschränkung. Ziel ist dabei das Erlangen der größtmöglichen Selbstregulation, das Wiedererlangen von Selbstvertrauen, die Entwicklung und Anpassung von Bewältigungsstrategien sowie die Verbesserung zwischenmenschlicher Interaktion und Kommunikation



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!



- » Sporttherapie als körperorientierte Therapie im Gruppensetting, welche z. B. allgemeine Aktivierung, Verbesserung der Beweglichkeit zum Ziel hat und wodurch das körperliche Wohlbefinden gesteigert werden soll.
- » Massagen und Physiotherapie als körperorientierte Therapie im Einzelsetting mit dem Ziel der allgemeinen Aktivierung, Verbesserung der Beweglichkeit, Schmerzlinderung und Steigerung des körperlichen Wohlbefindens.
- » Integrative Bewegungspsychotherapie bezieht die Seele und den Körper in die therapeutische Arbeit mit ein, um sich hierdurch selbst besser erfahren, verstehen, erklären und gegebenenfalls auch verändern und neu orientieren zu können.
- » Im Spektrum von tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemisch-familiärentherapeutischen Psychotherapiegesprächen findet eine respektvolle Begegnung von Menschen auf Augenhöhe statt. Dabei geht es um eine wertschätzende Begleitung in schwierigen Lebenssituationen, getragen von der Idee, in einem schützenden Raum gemeinsam individuelle Lösungen zu finden.
- » Durch das therapeutische Wandern in der Natur bekommen die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Sinnesfähigkeiten zu (re-)aktivieren. Ziel ist die Verbesserung der Wahrnehmung insgesamt; also sich in einer abwechslungsreichen, entschleunigten Umwelt zu erleben und sich dabei aktiv zu bewegen, ohne jedoch in Stress zu verfallen.
- » Es erfolgt eine leitlinienkonforme und evidenzbasierte medikamentöse Therapie nach umfassender und sorgfältiger ärztlicher Beratung und Aufklärung.
- » Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) mit Phytotherapie (chinesische Arzneitherapie im Sinne von Nahrungsergänzungsmitteln), Akupunktur und Akupressur, Tunia-Massage, Qi Gong und Diätetik.

## Anreise mit dem PKW

Für Ihr Navigationssystem:  
51399 Burscheid, Straße: Haus Landscheid 1-2

**Aus Richtung Köln:** A3 Richtung Oberhausen – im Kreuz Leverkusen auf die A1 Richtung Dortmund – Abfahrt Burscheid rechts abbiegen und an der nächsten Ampel geradeaus über die Kreuzung fahren (B51) – Ortschaften Kaltenherberg und Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel rechts in die Straße „Haus Landscheid“.

**Aus Richtung Düsseldorf:** A3 Richtung Köln – im Kreuz Leverkusen auf die A1 Richtung Dortmund – Abfahrt Burscheid rechts abbiegen und an der nächsten Ampel geradeaus über die Kreuzung fahren (B51) – Ortschaften Kaltenherberg und Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel in die nächste Straße „Haus Landscheid“ rechts abbiegen.

**Aus Leverkusen:** B51 über LEV-Schlebusch via „Bergische Landstraße“, „Berliner Straße“, „Straßerhof“ und „Lungstraße“ bis Abzweigung L310 Richtung Blecher – hier links abbiegen in die Straße „Haus Landscheid“.

## Aus Richtung Wuppertal / Remscheid / Wermelskirchen:

A1 Richtung Leverkusen / Köln – Abfahrt Burscheid, dann links abbiegen und nächste Ampel rechts auf die B51 – Ortschaften Kaltenherberg und Sträßchen passieren – nach dem Obsthandel in die nächste Straße „Haus Landscheid“ rechts abbiegen.

**Mit der Deutschen Bahn:** Köln Hauptbahnhof oder Köln Deutz – Entfernung ca. 20 Kilometer – Taxikosten ca. 30 €

## Mit dem öffentlichen Nahverkehr:

### Linie 430 Bergisch Gladbach <-> Burscheid

Haltestelle „Eichenplätzchen“ – von hier aus sind es ca. 400 m Fußweg die Straße „Haus Landscheid“ abwärts

### Linie 260 Köln <-> Remscheid und Linie 213 Leverkusen <-> Hilgen

HS „Straßerhof“ – der Straße ca. 5 Min. Richtung Hilgen folgen, dann links in die Straße „Haus Landscheid“, ca. 400 m Fußweg



Die Klinik Wersbach am Hauptstandort Leichlingen versteht sich als Kompetenzzentrum für seelische Gesundheit und bietet einen umfassenden Behandlungsansatz zur Therapie seelischer Leiden. Dies beruht auf einer Vielzahl von Faktoren:

- » Umfassende fachärztliche Kompetenz in den Bereichen Psychiatrie und Psychotherapie, Neurologie, Chirurgie, Dermatologie und allgemein ärztlich-medizinische Kompetenz, wobei wir eine zeitgemäße evidenzbasierte und leitliniengestützte ärztliche Diagnostik und Behandlung anbieten.
- » Breitgefächerte ärztliche und psychologische Psychotherapiekompetenz vermittelt durch eine Vielzahl aufdeckender und übender Psychotherapieverfahren (z. B. tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie, Familientherapie).
- » Soziotherapeutische Maßnahmen, um Probleme aus dem sozialen Umfeld und in den zwischenmenschlichen Beziehungen zu bearbeiten.
- » Komplexes Angebot komplementärer – nicht schlummedizinischer – Therapieverfahren (z. B. Gestaltungs-, Musik- und Tanztherapie, Bewegungs- und Sporttherapie) zur Ergänzung der etablierten Behandlungsverfahren
- » Umfassende Kompetenz in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) mit Akupunktur, Akupressur, Qi Gong und Moxibution.



## Tagesklinik GUT LANDSCHEID

Klinik für Psychosomatik, Psychiatrie und  
Psychotherapie mit Fachabteilungen für  
Psychosomatische Dermatologie, Allergologie  
und Traditionelle Chinesische Medizin

Kurt Lammert  
Geschäftsführender Gesellschafter

Dr. med. C. Florange, M. Sc.  
Chefarzt • Klinikdirektor • Geschäftsführer

Dipl.-Kfm. A. Sevinmez  
Geschäftsführer

Tagesklinik Gut Landscheid  
Haus Landscheid 1-2  
51399 Burscheid  
Tel.: (0 21 74) 398-966  
Fax: (0 21 74) 398-985  
tagesklinik@gut-landscheid.de  
www.tagesklinik-gl.de

Wir sind gerne für Sie da!



Nicole Stroka  
Healthcare-Management  
Tel.: (0 21 74) 398-966